

Röhm GmbH - Safetyday

10:00 - 11:00 Uhr: Messe zur Sicherheit am Arbeitsplatz

Tiergarten Worms gGmbH (8:30-13:30 Uhr)

8:30 - 13:30 Uhr: Gesundheitsmesse in der Tiergartenschule (Barmer, IKK, Physiofit, AOK, rehazentrum Worms, DRV)

8:30 - 13:30 Uhr: Rückencheck (Team BARMER, Christian Kunerl)

8:30 - 13:30 Uhr: MFT S3 Check (Team AOK, Anna Shafei und Sabine Krieger)

8:30 - 13:30 Uhr: Stresspilot (Team IKK Südwest)

8:30 - 13:30 Uhr: „Für 10 Minuten 80 Jahre - der Alterssimulationsanzug“ Präventionsprogramm RV Fit (DRV)

9:00 - 9:45 Uhr: HILIT auf der Wiese (SportWerk, Denie Rauberger)

10:15 - 11:00 Uhr: Rückenfit - Starker Rücken auf der Wiese (SportWerk, Denie Rauberger)

11:15 - 12:00 Uhr: Rückenfit - Stretchfit auf der Wiese Physiofit (Physio fit, Kati Böhme)

Integrations und Dienstleistungsbetrieb der Stadt Worms im Wormser Tiergarten

10:00 - 11:30 Uhr: Gesundes Frühstück durch IDB im Tiergartencafe

12:00 - 13:30 Uhr: Gesundes Mittagessen durch IDB im Tiergartencafe

WoGe Wormser Gesundheitsnetz zu Gast im Tiergarten

12:00 - 12:20 Uhr: Gesunde Ernährung im stressigen (Arbeits-) Alltag (Martina Held)

12:30 - 13:15 Uhr: Fit mit dem Redondo-Ball (Alexandra Boos)

Arbeit und Leben zu Gast bei Röchling Automotive

10:00 - 12:30 Uhr: Stressfrei durch die Ausbildung - Tipps für einen gesunden Umgang (Arbeit und Leben)

RENOLIT SE

11:30 - 12:30 Uhr: Yoga (Team RENOLIT)

12:30 - 13:15 Uhr: Bewegte Pause (Team RENOLIT)

13:30 - 13:45 Uhr: Ganzheitliche Vorsorge: „Wie arbeitsmedizinische Vorsorge und Präventivmedizin verbunden werden können und welchen Nutzen Mitarbeitende und Arbeitgeber dadurch haben (Dr. Limbach)

14:00 - 15:00 Uhr: Body Workout (Team RENOLIT)

Wirtschaftsförderungsgesellschaft der Stadt Worms mbH - Rathaus

13:00 - 14:00 Uhr: Durch Prävention und Gewichtsmanagement gesund altern (Jutta und Norbert Werner)

14:00 - 15:00 Uhr: „Zum Glück gesund - Was hat Gesundheit mit einem Ferrari zu tun? Den inneren Schweinehund erfolgreich besiegen“ (Jürgen Seckler)

15:00 - 16:00 Uhr: „Die Bettkantenentscheidung! - Stehe ich auf oder bleibe ich liegen“ (Jürgen Seckler)

16:00 - 17:00 Uhr: „Kleine Menschen, große Verantwortung - Stress- und Selbstmanagement für Erzieher:innen in der KiTa“ (Maximilian Renna)

Fiege Logistik Stiftung & Co. KG

10:00 - 14:00 Uhr: Vorsorge und Beratungsleistungen durch die Betriebsärztin, Sehtest | Blutdruck | Impfberatung (Dr. Katja Gilbert, Betriebsärztin VDC)

10:00 - 14:00 Uhr: Smoothie - Bike (Team AOK)

10:00 - 14:00 Uhr: Starker Service. Starke Firma. Der Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung stellt sich vor (DRV)

10:00 - 14:00 Uhr: Messestand e-motion „Die E-Bike-Experten“ mit Vermessungen Smartfit und SQ-lab (e-motion E-bike Welt Worms)

10:00 - 14:00 Uhr: Angebote und Leistungen des Rehazentrum Worms und eGym Wellpass (eGym Wellpass, RZW Fabian Czech)

10:00 - 14:00 Uhr: Torwandschießen (Betriebssportgruppe)

11:00 - 11:15 Uhr: Bewegte Pause (Team AOK)

10:00 - 14:00 Uhr: „Betriebliche Suchtprävention: Wie sensibilisiere ich Führungskräfte? Wie interveniere ich bei Auffälligkeiten?“ außerdem Rauschparcours und alkoholfreie Cocktails (Auszubildende Fiege)

13:30 - 13:45 Uhr: Bewegte Pause (Team AOK)

10:00 - 14:00 Uhr: Versicherungsleistungen bei Fiege im Rahmen der Gesundheit (Gudrun Nögel)

10:00 - 14:00 Uhr: „BGM erleben - Impulse für starke Unternehmen“ (expedition gesundes Unternehmen, Patrick Hüter)

12:00 - 13:00 Uhr: Offizieller Abschluss der 4. BGM-Gesundheitswoche-Worms „BGM macht mobil“ durch Bürgermeisterin Stephanie Lohr und Michael Kundel, Vizepräsident der IHK Rheinhessen und Vorstandsvorsitzender RENOLIT

VERANSTALTUNGSENDE (14:00 UHR)

LEGENDE

Personalverantwortliche - Zielgruppe: Geschäftsführung, Führungskräfte, BGM Beauftragte

Betriebliche Gesundheitsförderung - Zielgruppe: Beschäftigte, BGM Beauftragte, Führungskräfte, Personaler, Geschäftsführung

Arbeitsschutz - Zielgruppe: Beschäftigte mit entsprechenden Tätigkeiten, Geschäftsführer, BGM Beauftragte, SiFa

Betriebliche Suchtprävention - Zielgruppe: Beschäftigte, Suchtbeauftragte, BGM Beauftragte, Personalverantwortliche, Führungskräfte

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Zielgruppe: Beschäftigte, BEM Beauftragte, Führungskräfte

Weitere Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen über:



Wir sind dabei!

EINFACH ANMELDEN UND MITMACHEN!



Stephanie Lohr
Bürgermeisterin
der Stadt Worms

„Mobilität bedeutet Freiheit – die Freiheit, die Welt zu entdecken, aktiv zu sein und Gesundheit zu fördern. Unter dem Motto „BGM macht mobil“ laden wir Sie ein, neue Wege zu mehr Bewegung, gesunder Ernährung und mentaler Stärke zu erkunden. Lassen Sie sich von Wormser Unternehmen inspirieren und starten Sie mit uns im Rahmen der vielseitigen BGM-Gesundheitswoche in das diesjährige **Stadtradeln** ab dem **14.05.2025**.“



Michael Kundel
Vizepräsident
der IHK Rheinhausen
Aufsichtsrat der
RENOLIT Worms

„Die Gesundheit der Mitarbeitenden ist ein entscheidender Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen. Die BGM-Gesundheitswoche bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich mit dem Thema Gesundheitsmanagement auseinanderzusetzen, Impulse für den Arbeitsalltag zu erhalten und sich mit anderen Wormser Unternehmen auszutauschen.“

Röchling Automotive

9:00 - 10:00 Uhr: Eröffnung der 4. BGM-Gesundheitswoche Worms „BGM macht mobil“
9:00 Uhr: Begrüßung durch den Gastgeber
9:20 Uhr: offizielle Eröffnung der Gesundheitswoche durch Bürgermeisterin Stephanie Lohr und Michael Kundel, Vizepräsident der IHK Rheinhausen und Vorstandsvorsitzender RENOLIT
10:00 - 15:00 Uhr: Gesundheitsmesse Röchling
10:00 - 15:00 Uhr: Ausstellung: „Blutdruck? - Selbst aktiv werden lohnt sich! - Wir zeigen Ihnen wie es geht! (Team AOK)
10:00 - 15:00 Uhr: Smoothie - Bike (AOK)
10:00 - 15:00 Uhr: „Besser Gehen“ Fußvermessung (Atlas FIT DAY)
10:00 - 15:00 Uhr: „Für 10 Minuten 80 Jahre - der Alterssimulationsanzug“ Präventionsprogramm RV Fit (DRV)
10:00 - 15:00 Uhr: Infostand der vhs Worms zu den Gesundheits- und Präventionsangeboten (VHS Worms, Leitung: Agnes Denschlag)
10:00 - 15:00 Uhr: BASIS Medical Check (Blutdruck/Cholesterin/Blutzucker) (Betriebsärztin BAD)
10:00 - 15:00 Uhr: Körperanalyse - Tanitawaage (Betriebsärztin BAD)
10:00 - 15:00 Uhr: „Bike Contrainer“ (Techniker)
10:00 - 15:00 Uhr: Info-Stand Reha Zentrum Worms Fabian Czech)
10:00 - 15:00 Uhr: Messestand e-motion „Die E-Bike- Experten“ mit Vermessungen Smartfit und SQ-lab (e-motion E-bike Welt Worms)
10:30 - 11:00 Uhr: Rückenübungen auf dem Stuhl (Physio Fit Worms, Kati Böhme)
11:30 - 12:00 Uhr: Rücken Fit mit Denie (SportWerk, Denie Rauberger)
13:00 - 13:30 Uhr: Rücken Fit mit Denie (SportWerk, Denie Rauberger)

Röhm GmbH

17: 00 Uhr: Walk & Talk 5 km | Röhm - Schlosspark Herrnsheim - Röhm | Fitnessübung mit Denie (Nicole Ackermann, Denie SportWerk)

Stadtmarketing / Vinothek

18:30 Uhr: Resilienz und Stressmanagement im Business-Alltag (Benjamin Müller)

Rheinhausen Sparkasse

9:00 - 15:00 Uhr: Cardioscan - Messungen des Stressfaktors und Fitnesslevel (Team AOK, Bernd Walk)
12:45 - 13:30 Uhr: Seelische Gesundheit im Arbeitsalltag mit Kaffee und Kuchen (Willkommen | REDEZEIT FÜR DICH #virtuallsupporttalks)
ab 13:30 Uhr: „Redezeit für dich. Wir haben ein Ohr für dich“ (Willkommen | REDEZEIT FÜR DICH #virtuallsupporttalks)

Caritas Worms

8:30 - 10:00 Uhr: „Achtsamkeit am Arbeitsplatz“ mit gesundem Frühstück (Team Caritas, Angelika Ernst-Auer, Ilena Horn)
10:30 - 12:00 Uhr: „Achtsamkeit am Arbeitsplatz“ mit gesundem Frühstück (Team Caritas, Angelika Ernst-Auer, Ilena Horn)

RENOLIT SE

12:30 - 13:15 Uhr: Bewegte Pause (Team RENOLIT)
13:00 - 13:45 Uhr: Ganzheitliche Vorsorge: „Wie arbeitsmedizinische Vorsorge und Präventivmedizin verbunden werden können und welchen Nutzen Mitarbeitende und Arbeitgeber dadurch haben (Dr. Limbach)
14:00 - 15:00 Uhr: Body Workout (Team RENOLIT)
16:00 - 17:00 Uhr: Yoga (Team RENOLIT)

Arbeit und Leben zu Gast bei Röchling Automotive

13:00 - 15:00 Uhr: Betriebliches Konfliktmanagement für gesunde Arbeit - weil Konflikte krank machen (Arbeit und Leben)

Entsorgungs- und Baubetrieb (ebwo) AöR der Stadt Worms

13:00 - 15:00 Uhr: „Für 10 Minuten 80 Jahre - der Alterssimulationsanzug“ Präventionsprogramm RV Fit (DRV, Christina Peifer)
13:00 - 15:00 Uhr: „Gemeinsamer Infostand von ebwo AöR und Deutscher Rentenversicherung zu den Themen BEM / Unterstützungsmöglichkeiten“
13:00 - 13:45 Uhr: Arbeitssicherheitsunterweisung „Ladungssicherung auf Fahrzeugen“ (ebwo, Bernd Kirchner)
13:00 - 13:45 Uhr: „Unterstützungsmöglichkeiten der DRV im Rahmen des BEM für Arbeitnehmer und Arbeitgeber, mit dem Ziel der gemeinsamen Erhaltung der Arbeitskraft/des Arbeitsplatzes“ (ebwo, Angelika Heckmann und DRV, Claudia Kramer und Armin Jäger)
14:00 - 14:45 Uhr: Arbeitssicherheitsunterweisung „Ladungssicherung auf Fahrzeugen“ (ebwo, Bernd Kirchner)
14:00 - 14:45 Uhr: „Unterstützungsmöglichkeiten der DRV im Rahmen des BEM für Arbeitnehmer und Arbeitgeber, mit dem Ziel der gemeinsamen Erhaltung der Arbeitskraft/des Arbeitsplatzes“ (ebwo, Angelika Heckmann und DRV, Claudia Kramer und Armin Jäger)

Freizeitbetriebe Worms GmbH | Heinrich-Völker-Bad

17:00 - 17:45 Uhr: Schwimm Tipps für Erwachsene (Team FZB)
18:00 - 18:45 Uhr: richtiges Kraulschwimmen (Team FZB)

Lebenshilfe Worms

17:00 - 21:00 Uhr: Gesunde Küche: Einfach. Lecker. Lebenswert - Kochkurs und Schlemmerei (Team Lebenshilfe)

Stadtverwaltung Worms

9:00 - 15:00 Uhr: Cardioscan - Messungen des Stressfaktors und Fitnesslevel (Team AOK, Bernd Walk)
10:00 - 11:00 Uhr: „Stabiler und beweglicher Rücken - ein Gegensatz“ (Martin Frieß)

Klinikum Worms

10:00 - 15:00 Uhr: Biozoom-Messung (Team AOK, Angelika Scheller)
10:00 - 15:00 Uhr: Ausstellung Superfood (Team AOK, Angelika Scheller, Sabine Krieger)
14:00 - 15:00 Uhr: Kurs „Stabilitätsübungen - Outdoor“ (Birgit Warnke, Krankenschwester, Beckenboden Gesundheitstrainerin)

Deinzer Weyland

9:00 - 15:00 Uhr: Cardioscan - Messungen des Stressfaktors und Fitnesslevel (Team AOK, Heike Jung-Hahn)
12:10 - 12:50 Uhr: Yoga in der Mittagspause (Tatjana Henn)

Jobcenter (Mittag)

11:00 - 11:45 Uhr: „Lebe Balance“ - Achtsamkeitstraining (Team AOK, Anna Shafei)
12:00 - 12:45 Uhr: „Lebe Balance“ - Achtsamkeitstraining (Team AOK, Anna Shafei)
13:00 - 14:00 Uhr: „Resilienz und Stressbewältigung | Mini Meditation“ (VHS Margit Jakob)
14:30 - 15:30 Uhr: „Resilienz und Stressbewältigung | Mini Meditation“ (VHS Margit Jakob)

Stadtverwaltung Worms Klimaschutzmanagement

13:00 Uhr „Offizielle Eröffnung des STADTRADELN durch Oberbürgermeister Adolf Kessel auf dem Markplatz mit Programm“ (bei Regen im Foyer)

Reha Zentrum

13:00 - 18:30 Uhr: Infostand rehazentrum Worms „RV fit und mehr“ (rehazentrum, Fabian Czech)
13:00 - 18:30 Uhr: Infostand DRV RV fit, Leistung und Teilhabe am Arbeitsleben (DRV, Christina Peifer)
14:30 - 18:30 Uhr: Blutspende (DRK Blutspendedienst Südwest)

Röhm GmbH

17: 00 Uhr: Walk & Talk 5 km | Röhm - Rhein - Röhm (Nicole Ackermann)